

MESURES DE SEGURETAT I HIGIENE. PROTOCOL COVID19 PARTICIPANTS

Els participants hauran de seguir les següents mesures de seguretat i higiene, que es poden consultar a continuació. Els participants accepten aquest protocol, o qualsevol altre que siga aplicable, i s'obliguen a complir-lo, assumint la responsabilitat d'acudir a l'esdeveniment adoptant les referides mesures i assistint de manera voluntària.

PROTOCOL COVID19 PARTICIPANTS ACTIVITATS

- S'informa el participant que les seues dades personals es recolliran per si cal utilitzar la informació per a un control epidemiològic.
- Totes les inscripcions es faran en línia.

No podran realitzar l'activitat:

1. Les persones amb símptomes compatibles amb la COVID19 (febre, més de 37,5 , tos, malestar general, cefalea, diarrea, disminució del gust i de l'olfacte, esgarrifances, mal de cap, dolors musculars, vòmits, entre altres)
2. Les persones als qui li'ls haja diagnosticats la malaltia i que no hagen finalitzat el període d'aïllament
3. Les persones que es troben en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID19 els catorze dies abans de la realització de l'activitat.
4. S'hauran de respectar les mesures generals de prevenció de la transmissió:
 - Higiene de mans de manera freqüent i meticulosa, durant almenys, quaranta segons
 - Utilització de gel hidroalcohòlic
 - Bona etiqueta respiratòria: cobrir-se el nas i la boca amb un mocador en tossir i esternudar, i rebutjar-lo a una paperera amb tapa i pedal. Si no es disposa de mocador, s'ha d'emprar la part interna del colze per a no contaminar les mans.

- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.
- Mantindre sempre una distància de seguretat i utilitzar màscara higiènica o quirúrgica, homologada, sent obligatòria durant tota la permanència en les instal·lacions. No es permet l'ús de màscares amb vàlvula d'exhalació.

SÍMPTOMES COVID19

Si durant el desenvolupament de l'activitat, el participant tinguera símptomes compatibles amb la COVID19, avisarà al responsable de l'activitat, i seguirà les seues instruccions, abandonant el centre al més prompte possible.

Així mateix s'hauran de complir les pròpies instruccions del centre on es realitza l'activitat.

MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE. PROTOCOLO COVID19 PARTICIPANTES

Los participantes tendrán que seguir las siguientes medidas de seguridad e higiene, que se pueden consultar a continuación. Los participantes aceptan este protocolo, o cualquier otro que sea de aplicación, y se obligan a cumplirlo, asumiendo la responsabilidad de acudir al acontecimiento adoptando las referidas medidas y asistiendo de manera voluntaria.

PROTOCOLO COVID19 PARTICIPANTES ACTIVIDADES

- Se informa al participante que sus datos personales se recogerán por si hay que utilizar la información para un control epidemiológico.
- Todas las inscripciones se harán en línea.

No podrán realizar la actividad:

1. Las personas con síntomas compatibles con la COVID19 (fiebre, más de 37,5 , tos, malestar general, cefalea, diarrea, disminución del gusto y del olfato, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, vómitos, entre otros)
2. Las personas a quienes se los haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el periodo de aislamiento.
3. Las personas que se encuentran en periodo de cuarentena domiciliar por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID19 los catorce días antes de la realización de la actividad.
4. Se tendrán que respetar las medidas generales de prevención de la transmisión:
 - Higiene de manos de manera frecuente y meticulosa, durante al menos, cuarenta segundos
 - Utilización de gel hidroalcohólico.
 - Buena etiqueta respiratoria: cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y rechazarlo a una papelera con tapa y pedal. Si no se dispone de pañuelo, se tiene que emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.

- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Mantener siempre una distancia de seguridad y utilizar mascarilla higiénica o quirúrgica, homologada, siendo obligatoria durante toda la permanencia en las instalaciones. No se permite el uso de mascarillas con válvula de exhalación.

SÍNTOMAS COVID19

Si durante el desarrollo de la actividad, el participante tuviera síntomas compatibles con la COVID19, avisará al responsable de la actividad, y seguirá sus instrucciones, abandonando el centro lo más pronto posible.

Así mismo se deberán cumplir las propias instrucciones del centro donde se realiza la actividad.